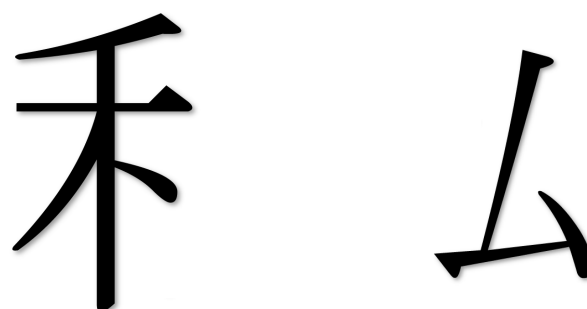
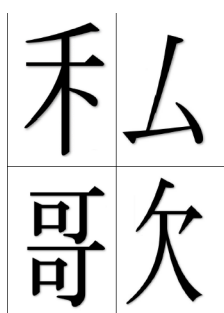


# 漢字パズルの説明

漢字を左右に分けてパズルの要領で組み合わせていきます。

こちらではやり方を紹介しております。

16漢字がセットになって6種類合計96漢字のパズルがあります。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度4 所要時間 1日15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

ご自分で作成する必要があります。

紙とペンだけでできます。

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレによる認知症予防

1 A4用紙を16等分し、カード型に切り取ります。  
用紙に8漢字(左右に2分割できるもの)を書きます。

2 別の用紙に何の漢字を書いたか控えておきます。  
控えたリストは答え合わせに利用します。  
組み合わせによっては元のリストにないものができあがってしまいますので、別解ができた時はそちらも控えておきます。

3 制限時間を決めて行ってください。  
今日できた個数を控え、翌日以降にリベンジをしましょう。  
何個できたかを前日の自分と比較します。  
全てできたら、次は完成するまでの時間を計るといいでしょう。

4 8漢字以上のパーツで行ってもかまいません。  
そこは施設や利用者さんの介護度合によって工夫されるのが良いです。

5

【応用】できた漢字を組み合わせ、単語を作ることができます。  
漢字を作った後の脳トレとしてやってみてください。

単語から連想されるものや会話を楽しむのも1つの脳トレになります。