

# 漢字の読み方クイズ

『文字』とは、高齢者世代に限らず学習スキル（読み・書き）の基礎であり、生活する上で情報を読み取るための必須ツールでもある。

今回は、私が当レクを考案した背景と、その時の進め方を簡単にご紹介させていただきます。

## 漢字の 読み方 クイズ



ジャンル 認知症予防 机上レク イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 認知力の向上

介護度 要介護度3 所要時間 1時間

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

漢字の書かれた用紙

注意点・追加ルール

---

## 期待効果

当レクの後には、クイズに解答する事への意欲を燃やして、自主的に漢字学習を始める方もあるかもしれない。読み・書きは脳の活性化に繋がり、認知症の予防や、残存機能の維持・強化に繋がる。

レクリエーションの時間『だけ』を楽しむのではなく、レクリエーションの時間を終えた後の余韻や、次回までの意欲の維持による生活の質（QOL）の向上までも視野に入れた内容である。

---

1      こちらのレクはWordファイルにノウハウが記載されております。

2      魚偏の漢字のツールを登録しております。

「魚偏」1～20

「魚偏」21～40

「魚偏」41～60

「魚偏」61～80

「魚偏」81～100

『木偏』1～30

3      詳しいやり方等はWordファイルに記載されております。  
その中に出てくる漢字ツールも入手可能です。

4      もちろんご自分で作成されたら無料になります。  
快適なレク活動によって利用者の皆様に少しでも貢献できればと思います。

5

「魚偏」 1 ~ 20

「魚偏」 21 ~ 40

「魚偏」 41 ~ 60

6

「魚偏」 61 ~ 80

「魚偏」 81 ~ 100

「木偏」 1 ~ 30