

# 早口言葉競争

ペアを組んで早口言葉を言い合います。ただし、そこには脳トレ要素も含めたルールを用意しました。



ジャンル 口腔ケア ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分以上

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 口腔ケア。脳トレ。

1 2人組になって、お題を一つ決めます。  
なかなか決まらないようでしたら、職員の方が予めお題を決めてあげましょう。

2 まずは、お題に似た響きや、似た文字を使った単語をいくつか出します。  
例：お題「きつつき」に対して...ひとつき(一月)、ふたつき(二月)、柑橘類(かんきつるい)等  
「さ行」と「ら行」は言いにくいので積極的に含めるといいです。

3 次に、出た単語とお題を使って短い文章を作ります。そうです、これが早口言葉になります。  
自分達で難しいオリジナルの早口言葉を考えることで、脳トレになり、実践しながら改良することで口腔ケアを行える。

4 週に1度は行って、継続的に口腔ケアレクとして採用しています。  
お題は文章でもいいです。「酸っぱい酢」、「辛いラー油」、「寝坊助、お昼寝」、「酒屋社会科見学」  
言いにくい言葉を始めからお題にして、一部を切り取って単語を出し合ってもいいです。