

# 大御所かるた

かるたの札を人を使ってします。大勢ですのに適しています。コミュニケーションになるので、話題づくりの良いきっかけになります。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分～25分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

- ・紙(ワークシート使ってください)
- ・ペン

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション。気分転換。ストレス解消。

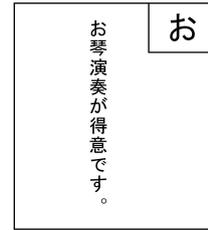
1

まず利用者さん1人、1人に自分の特技を紙に書いてもらいます。

例：お琴演奏が得意です。

それが読み札となります。

ワークシート使ってください。



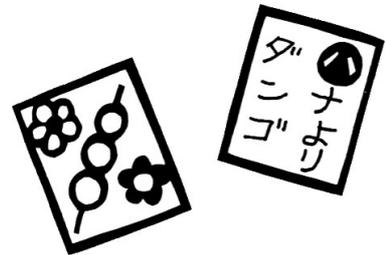
2

皆さん書き終わったらスタッフがチェックに回り、内容がカブってしまった場合、別のものに調整してください。

全員参加で、職員の方が読んだ読み札に書かれた人を探します。

3

読み札は特技でなくとも、好物、嫌いな物、職種、家族構成等、アレンジを加えてください。



4

例：濃いめの珈琲に目がありません。

とか、

娘さんが1人と息子さんが1人、お孫さんが2人いて、  
等ですね。

くんと ちゃんです。

5

相手のことを知るきっかけにもなりますし、お題を混ぜて読み札を作れば何通りも楽しめます。

6

特技を知ることで披露してもらえば、場も盛り上がって、気分転換やストレス解消になります。

