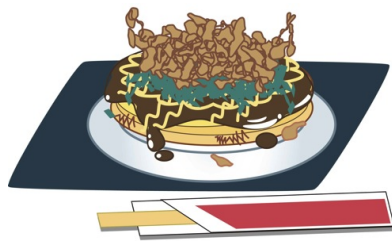


お好み焼きゲーム

お好み焼き屋さんごっこの体でレクをします。大勢でするのに向いています。



ジャンル 運動機能改善 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション

1

1人、お好み焼き屋さんを決めます。
残りの人は、円になって両手の甲を前に突き出して椅子に座ります。

2

お好み焼き屋さんは左右どちら回りでもいいので
「お好み焼き焼けた」と言って1本ずつ手の甲をタッチしながら回ります。1文字 = 1本です。

3

「焼けた」の「た」でタッチされた手の甲を向けている手はひっくり返して手のひらを上に向けてください。
お好み焼き屋さんは引き続き「お好み焼き焼けた」と言いながら1本ずつタッチしていきます。

4

すでにひっくり返して、手の平を向いてる手は飛ばしてタッチします。
両方の手をひっくり返された人はアウトになります。
最後までひっくり返されなかった人の勝ちです。

5

お好み焼き屋さんは回る向きを変えてもいいですし、文言は自由にしてかまいません。ただ、誰かを負けさせようとわざとその文字数になるように言うのはういけないので、1回のレクが終わるまでは同じ文言で回りましょう。