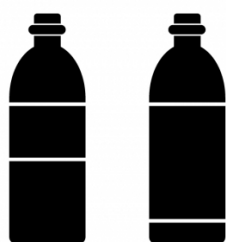


ペットボトルを救え

ペットボトルを救出するレクです。集中力とチームの協力を鍛えることができます。



ジャンル 運動機能改善 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1回辺り5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

500mlペットボトル、うちわ、紙テープかトイレトペーパー

注意点・追加ルール

期待効果 集中力。指先の訓練。コミュニケーション。

1 同数になるように2人以上のチームを作ってください。
ペットボトルはチーム数分。うちわは人数分。紙テープはチーム数分用意します。

2 紙テープの長さは2～3m(トイレットペーパーも同じ)あるといいです。
チームから1人を救出役にし、残りの人がうちわを使って敵チームの邪魔をします。

3 紙テープの先に水を半分程入れたペットボトルを置きます。トイレットペーパーの場合、水で濡れて破れないように外側はしっかり拭き、乾燥したものを使用してください。

4 紙テープの反対先で救出者は座ります。紙テープを引いて、ペットボトルを早く引き寄せたチームの勝ちです。
その間他の人は相手チームのテープにうちわで風を送ります。

5 ただし、風の勢いでテープが破れないのが条件です。破ってしまった場合、その地点から敵チームは始めることができます。

6 相手が引いて破ったものはカウントしません。見極めが重要ですね。

7 それに、隣同士でやるようにすれば、あまり強い風だと味方の妨害にもなってしまいます。

8 たまに職員の方が「無風警報発令」と言うと10秒間うちわを使った妨害ができなくなります。その間に救出者はなるべく距離を稼ぎます。

9 トイレットペーパーは難易度が上がるのでまずは紙テープをオススメします。