

# おいくら万円？

個人戦かチーム対抗でするレクです。値段当てゲーム。  
ただの値段当てではなく、高齢者向けのノウハウです。  
値段当ての応用レクのノウハウを載せています。

## How much ？

ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン。お題の写真や物

注意点・追加ルール

期待効果 認知症予防。コミュニケーションを取る

1 お題の写真や物を見せて、それがいくらか当ててもらってください。  
個人戦よりも2人1組のようにチーム戦の方がいいです。

2 二人で相談しながら値段を決めます。が、金額を言葉に出してはいけません。  
値段を書く係を毎回決めます。もう片方の人は値段を言わずに相談していきます。

3 実際の値段により近い金額を書けたチームの優勝です。

4 値段だけでなく、別のお題でもいいでしょう。

5 当施設ではカロリー当てをしています。ネットにあるカロリーの書かれた料理の画像を、拡大コピーをして見せています。

6 利用者さんにカロリーの勉強をしてもらいながら、クイズも楽しめます。

7 この時は数値を言うのもOKにしています。その料理がお昼に出ることを伝えるとやる気が増しています。

8 勝った方にはデザートか何か1品増やすと言うと「カロリーが上がるからいらないよ」気にされすぎるのも問題なので、出す時は毎回カロリーは計算して作っているから大丈夫ですと言うようにしています。