

100円はどこ？

チーム対抗です。相手を騙しきることができる演技が必要になってきますので、演技の上手い人のいるチームが勝つ？



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1チーム3分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

100円玉等のコイン1枚

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーションを取れる。演技による普段使わない脳機能の向上。

- 1 チーム分けをします。リーダーがじゃんけんをして先攻後攻を決めます。互いのチームはテーブルに横一列で向かい合って座ります。

- 2 100円玉をリーダーに渡します。リーダーは次の人にコインを渡すか渡すフリをします。これを最後の人まで繰り返し、誰がコインを持っているか当てるレクです。



- 3 自分の番が終わった人は手のひらを合わせて、コインを持っている演技をします(本当に持っている場合もある)。コインは自分が持っているのに「頼んだよー」と言ってみたりします。

- 4 コインを受け取っていないのに「もらっちゃった」と演技をします。それが嘘か本当かは演技する人によりますが、こうやって相手を騙します。

- 5 コインの受け渡しはテーブルの影等の見えないところでしましょう。相手チームは誰が持っているか見破れたら勝ちです。終わったら見破る役を交代して続けてください。

6

コインは手のひらに隠しやすいのですが、少し大きい物にして、後ろ手に持ってみるのもいいです。