

# 欲張りは誰だ？レク

頭を使うレクです。

考えることで攻略法もありますが

純粋に楽しむことが1番だと思います。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 25分

性別 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

施設にたくさんある小さいもので流用できます。  
ビー玉、消しゴム、粘土等

注意点・追加ルール

期待効果 思考することで脳トレになります。

1

3～5人の組を作ります。  
2人だと少ないですが、できないこともないです。  
ビー玉を例に説明させていただきます。  
ビー玉の数はたくさんあった方がいいです。  
最低でも人数×10個くらい

2

じゃんけんで順番を決めて、順番にテーブルを囲むように座ります。  
真ん中にビー玉を入れた箱を用意します。  
1番の人からビー玉を取っていきます。  
一度に取れる数は1個か2個か3個までです。

3

取り終わったら次の人が取ります。  
これを順に続けて、最後の1個を取った人の負けになります。  
自分が最後の1個を取らずに済むように考えて取らなければなりません。