

# 新聞レターと言葉作り

新聞紙を使うレクを2種類紹介します。

文字を使わずに手紙を書く？ここまで言うとなんとなくバレてしまいますがw

もう一つ言葉作りというレクもセットで載せております。



ジャンル

認知症予防 机上レク

身体面への効果

手指の運動

精神面への効果

集中力の向上 思考力の向上 認知力の向上 意欲、期待感の向上 創意工夫

介護度

要介護度2

所要時間

それぞれ20～30分

性別

男性



女性



どちらも好評です

人数

1人～

道具

(一人当たり予算0円)

新聞紙、A4用紙、のり、はさみ

注意点・追加ルール

新聞紙を触ると手にインクがついて真っ黒になるので、終わったら必ず手洗いを忘れずに！

期待効果

普段の習慣にないことをすることで、脳への刺激になる。



5

株式のページから銭という字、TV欄から湯という字を取ってきて「銭湯」にしたり。慣れてきたら当て字で言葉を作ってもらいます。別に全部当て字じゃなくてもいいですよ。なかなかできないようならお題を与えましょう。「魚の名前、花の名前」すると自然と言葉が生まれてきます。

6

人間、こういうものを作りたいと想像したら行動は早くなります。「さんま」を当て字で作ろう！と目標を決めて皆さん取かかります。これは十分脳トレ効果があると思います。

最後に、新聞紙を触ると手にインクがついて真っ黒になるので、終わったら必ず手洗いを忘れずに！